

Fibertone®

A helyes emésztésnek, így tulajdonképpen általában a jó egészségi állapotnak is alapfeltétele a megfelelő bélműködés. Ha ezen a területen problémák vannak, az a legkülönbélebb következménnyel járhat, és előbb-utóbb az egész szervezet működésére hatással lehet. A bélcsatorna kiegyensúlyozott működéséhez elengedhetetlen, hogy étrendünk sok rostban gazdag természetes növényi táplálékot tartalmazzon. A rostokra, amelyek elsősorban a növények sejtfalában találhatók, és a növények szilárdító vázát alkotják, sajnos manapság nem fordítanak elegendő figyelmet, mondván, hogy a szervezet közvetlenül nem dolgozza fel őket. Azonban vizsgálati eredmények igazolják, hogy azokban a civilizációkban, ahol jellemzően sokkal több rostot fogyasztanak, mint térségünkben, lényegesen kisebb a civilizációs betegségek előfordulási gyakorisága.



A *Fibertone*® speciálisan kiválasztott rosttartalmú anyagok egyedülálló keveréke. Egyaránt tartalmaz vízben duzzadó és vízben oldhatatlan rostokat, ugyanis mindkettőre szükségünk van. A tulajdonosok szakértelme garantálja a szervezetünk számára ideális összetételt.

Előnyös tulajdonságai:

- A vízben duzzadó rostok, amelyek többek között az útifűmag-héjban (plantago) vannak jelen, a béltartalommal gélit képeznek, miközben magukba szívják a bélben felhalmozódott mérgeanyagokat is. Hasmenés esetén felszívják a vizet, és segítik a megfelelő sűrűség elérését.
- Az elsősorban zabkorpa formájában jelen lévő vízben oldhatatlan rostok (cellulóz, hemicellulóz és lignin) ezzel a gélszerű anyaggal könnyen mozgó masszát képeznek, a szezámmagban lévő olaj pedig sikamlóssá teszi a bélfalat, ezzel még könnyebbé téve a széklet mielőbbi távozását a bélcsatornából. Ezen hatások érvényesülése székrekedés esetén is nagy segítséget jelenthet.
- Sok ember bélfalán nagy mennyiségű, mérgeket is tartalmazó anyag gyülemlett fel, amelyek nem képesek kiürülni, és gátolják más anyagok átjutását is a bélcsatornán. A benne lévő mérgeanyagok képesek visszaszívódni a májba. A *Fibertone*® segít ennek eltávolításában és a mérgeanyagok kiürülésében is.

Felhasználási javaslat:

Fogyasszon el naponta háromszor 2 kapszulát, kívánság szerint akár 10 kapszulát alkalmanként. Fogyasszon hozzá sok folyadékot! Mellette fogyasszon magas rosttartalmú, zsírszegény ételeket, úgymint zöldségeket, gyümölcsöket, baromfihúst vagy halat.

Készült zabkorpa, szezámmag, útifűmag-héj, Cassia tora-mag, Shun Sheng-gyökér és bolhafűmag felhasználásával növényi zselatinkapszulában.